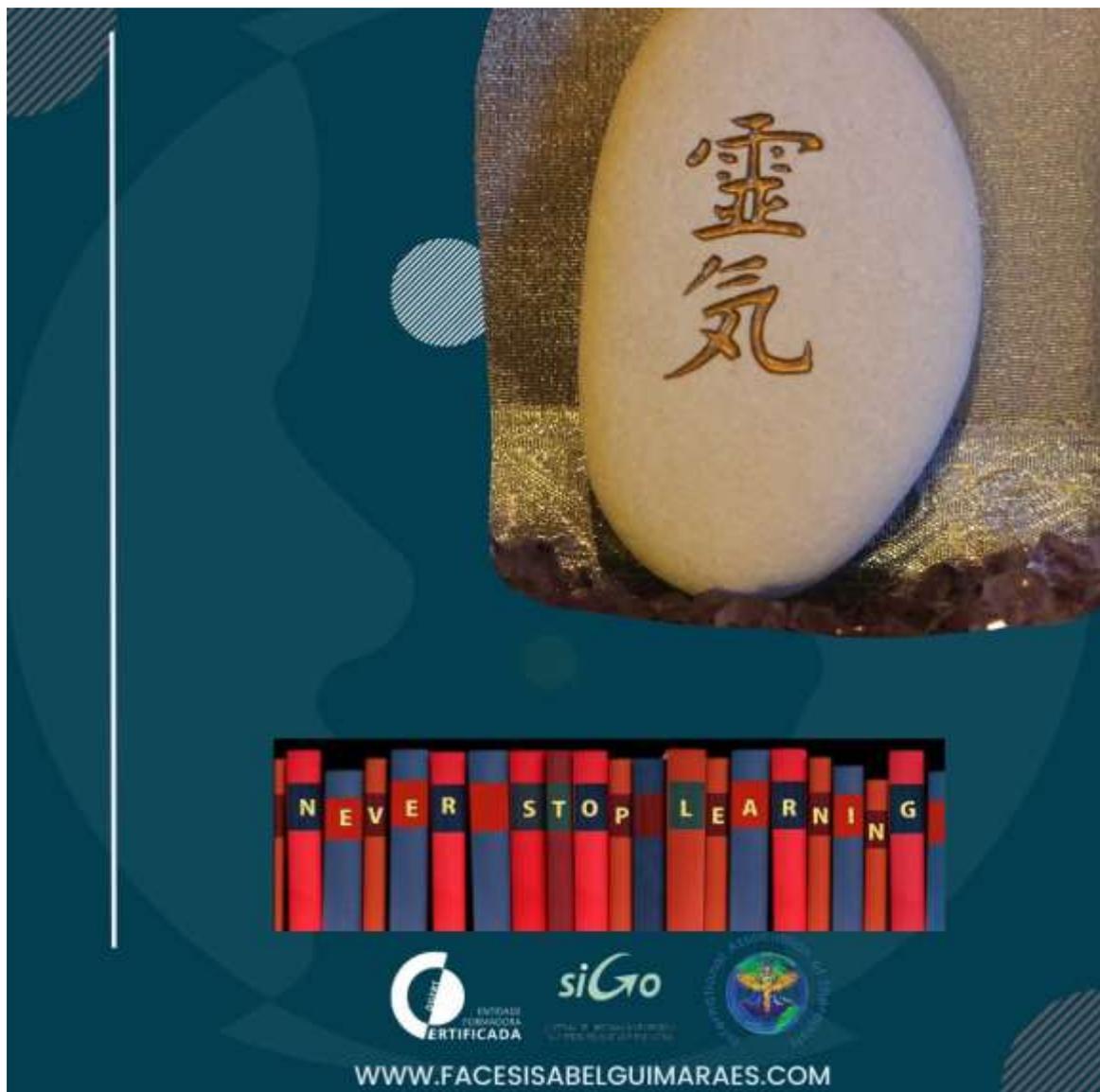


PROGRAMA DA FORMAÇÃO

Formação	Profissional em Reiki como Medicina Complementar	Área	729
Local	Formação Online	Horas	60



Descrição Geral do Curso:

Reiki é uma terapia complementar, no âmbito das Terapias e Medicinas de Campo Bioenergético, na qual está inserido segundo o conceito da NCCAM – National Center for Complementary and Alternative Medicine, que é uma Agência dos EUA, dedicada à explicação rigorosa sob o prisma da ciência, das Medicinas Complementares e Alternativas.

Esta terapia é realizada através de um toque suave ou a uma curta distância do corpo do paciente, seguindo um rigoroso código de ética, sendo transmitida a “Energia Universal” (Reiki) para as zonas mais necessitadas da pessoa. Esta é uma terapia complementar, ou seja, trabalha em conjunto com todas as Medicinas e outras Terapias, nunca invalidando ou substituindo qualquer uma delas.

Os terapeutas de Reiki estão enquadrados no CAE 86906 – Outras atividades de saúde humana e os seus Formadores com o CAE 85591.

Nível de qualificação 3 e 4, que não se prende esta designação como sendo integrada no sistema nacional de qualificações, mas sim como uma designação que permita reunir os conhecimentos necessários para o uso da atividade.

Público-Alvo e Pré-Requisitos:

- Adultos em situação de desemprego;
- A todos os interessados, sem necessidade de conhecimento prévio;
- A todos que estejam na área da saúde, terapeutas, estudantes, profissionais de saúde, psicólogos, psicopedagogos, enfermeiros, veterinários, fisioterapeutas, entre outros.

Objetivos Gerais:

Esta formação não tem apenas como objetivo a aprendizagem dos conceitos básicos do Reiki, mas visa um trabalho que a pessoa deve fazer sobre si própria tendo como base a vivência das práticas de Reiki.

Este curso visa fornecer aos formandos os conhecimentos e técnicas de Reiki que lhes permitam o exercício da atividade como praticantes e instrutores de Reiki.

Objetivos Específicos:

No final da ação da formação os formandos devem ser capazes de:

- Diferenciar de forma prática as diferentes técnicas de Reiki;
- Identificar de forma prática o código de ética;
- Reconhecer a importância do Autoconhecimento e Reiki;
- Identificar os diferentes tipos de símbolos, anatomia humana básica e práticas;
- Mostrar a importância do desenvolvimento da identidade do AutoReiki e suas aplicações nos pacientes;
- Saber identificar os chakras e respetivos órgãos e sistemas do corpo;
- Reconhecer a causa/efeito da emoção ligada aos sistemas do organismo;
- Aplicar Reiki num contexto de Medicina Complementar o conteúdo destes 3 níveis, mais o nível 4 de Mestre.

Metodologia de Ensino:

Esta formação decorre em modalidade online: metodologia de ensino composta por sessões assíncronas e sessões síncronas. As sessões assíncronas correspondem ao período de estudo autónomo; e as sessões síncronas correspondem a uma aula por fecho de cada nível, em que o formador/a está em contacto direto com a formadora na sala virtual através da qual dinamiza a sessão com recurso a apresentações, vídeos entre outros materiais pedagógicos e a devida iniciação e esclarece dúvidas de nível. A formação será teórico-prática e conta com a participação ativa dos formandos em todas as atividades propostas. Versará a apresentação e discussão de temas específicos relacionados com a área, bem como a discussão e análise de casos práticos.

Métodos e técnicas pedagógicas:

Método expositivo, interrogativo e ativo.

Recursos técnico-pedagógicos:

- Computador funcional equipado com placa de som, auscultadores com microfone (caso possua), webcam e com ligação à internet
- Browser: Google Chrome, Mozilla Firefox ou Microsoft Edge
- Acesso Plataforma Zoom – aulas síncronas
- Acesso Plataforma OneDrive – aulas assíncronas

Investimento total:

Valor total – 360€

(taxa em vigor incluído)

Desempregados: 20% desconto – (obrigatória apresentação da declaração comprovativa de desemprego emitida pelo IEFP no ato da inscrição) – 288€

[Faces Club](#) – Plano Mercúrio – 10% por nível (desconto) 324€

Facilidade de pagamento

Duração:

1 ano

Sessões síncronas e assíncronas

Duração:

30 sessões- 2 horas cada sessão

10 sessões síncronas e 30 sessões assíncronas (quintas das 11h30 às 13h30) – entrega cronograma no ato da inscrição

60 horas - 4 níveis de aprendizagem

Nota: se solicitar níveis individuais, sem a conclusão dos respetivos 4 níveis, a entrega do trabalho e respetivas atividades de autoavaliação não emitimos o Certificado Profissional, mas sim de frequência modular.

Este curso é apenas dado em língua portuguesa (estamos a preparar a escola para outras línguas).

Plano curricular:

Módulo	Conteúdo	Atividades para avaliação
NÍVEL BÁSICO DO REIKI – SHODEN	Definições Princípios	
Módulo 1 - O que é o Reiki e como se estrutura e sua ligação a medicina complementar	Reiki ho estrutura O que o Reiki nos pode proporcionar e aos outros Princípios éticos e deontológicos Oms e a sua norma Gendai Reiki ho – o que significa e sua aplicação Lineage power – o poder da linhagem Seminários, cursos, sintonizações dos níveis A historia Reiki ho Mikao sensei usui, fundador	

Módulo	Conteúdo	Atividades para avaliação
	Os 5 princípios - 1ª sintonização realizada pela instrutora ou professor ou mestre 1.9 História de Usui Reiki ryoho Expansão do Reiki no japão e no resto do mundo e suas linhagens de sucessão Introdução de Reiki no oeste - Reiki usui shiki ryoho-Reiki usui tibetano	
Módulo 2 - princípios básicos do Reiki	Byosen e hibiki O uso das mãos Pontos base Usando uma ou duas mãos - as 12 posições de base das mãos	
Módulo 3 Reiki e tratamento orientado para outros	Tratamento nós e os outros – as 4 posições básicas Desbloqueio aura	
Módulo 4 Reiki e a medicina complementar	Resumo - iniciação ao nível shoden e exame – apoio da tutora	Atividade final do nível com iniciação para o nível seguinte
TÉCNICAS AVANÇADAS DO REIKI - OKUDEN - 2 nível Módulo 1 - Maratona Reiki Compreensão das características de cada Planeta no desenvolvimento do ser humano	2ª sintonização e pratica desta técnica, com o aprendido nas posições básicas do módulo 1. Reiki mawashi (círculo Reiki) Nentatsu ho (técnica para o tratamento de hábitos) Byosen (scanner) Reiji ho – intuitivo interiores/pessoais	
Módulo 2 - Purificação de lugares – Técnica de Reiki	Jakikiri joka ho (para cortar a energia negativa) Técnica para purificar ambientes A canalização de cristais e objetos Reiki A purificação da comida e bebida	
Módulo 3 - Reiki com animais e plantas	Plantas Água reparação com energia Reiki	
Módulo 4 - Técnicas de autorreparação e autocrescimento	Kenyoku ho ou "banho seco" Hikari no kokyuu ho ou respiração luz Respiração gassho Reiki chuveiro Respiração para o chakra kassei gi ho Os chakras e suas funções na medicina complementar – tabelas e exercícios Nádis, meridianos e órgãos – atuação e relação anatômica com patologias	
Módulo 5 - Kotodomas e símbolos do Reiki	Simbologia Reiki Morfologia de símbolos e kotodamas Cho ku rei Sei he ki Hon sha ze sho nen Aplicação e uso de símbolos na terapia	
Módulo 6 - Conexão entre as pessoas e símbolos	Saber distinguir os símbolos e como usá-los	
Módulo 7 - A cura ao longo do tempo e espaço	A cura à distância A cura regressiva Purificação de karmas e traumas Reviver momentos felizes do passado	

Módulo	Conteúdo	Atividades para avaliação
	Curar o futuro	
Módulo 8 - Técnicas complementares Reiki	Caixa e caderno Reprogramação A energia desembarque	
Módulo 9 - Técnicas de cura tradicional	Hara chiryo ho Gyoshi ho Heso chiryo ho Seiheiki chiryo ho Outras técnicas chiryo ho; uchi te chiryo ho; oshi chiryo ho	Material de apoio Atividade no final do módulo
Módulo 10 - Cura geral Reiki Ryoho tradicional	Integração das múltiplas técnicas koki ho e yoshi: nadete chiryo ho; oshite chiryo ho: uchite chiryo ho	
Módulo 11 - Purificação do sangue	Joka ketsueki ho Hanshin koketsu ho Zenshin koketsu ho	
Módulo 12 - Técnicas de auto preparação e crescimento	Hatsurei ho Jiko joka ho Jiko no saibo ni hikari wo okuru Resumo - iniciação ao nível okuden e exame - apoio da tutora	Atividade final do nível com iniciação para o nível seguinte
O MESTRE INTERIOR – SHINPIDEN – O SÍMBOLO DO MESTRE E OS SISTEMAS NO CORPO HUMANO – 3 nível Modulo 1 - Introdução ao Shinpiden	3ª sintonização e pratica desta técnica	
Modulo 2 - O símbolo do mestre dai ko mio – Ativação e como utilizar	A forma de ativar, definir o tradicional O uso supremo do símbolo Autopurificação com luz O eu superior e o guia Conectar com a alta dimensão Meditação com Reiki	
Modulo 3 - Medicina complementar – Visão holística	Morfologia e fisiologia dos ossos Sistema esquelético – cabeça e coluna vertebral Sistema muscular – principais funções Sistema nervoso – principais funções Funções básicas	

Módulo	Conteúdo	Atividades para avaliação
	Sistema digestivo – principais funções Sistema cardiovascular – principais funções Sistema respiratório – principais funções	
Modulo 4 - Conceção holística dos processos de saúde e doença	A circulação de energia Resumo, exame. inclui prática do formando na realização de uma anamnese de um caso com o apoio da tutora	Atividade final do nível com iniciação para o nível seguinte
O PROFESSOR GOKUIKAIDEN – O MESTRADO – 4 nível Módulo 1 - Introdução ao Gokuikaiden	4ª sintonização e prática desta técnica	
Módulo 2 - O grande mestre – significado, prática e conduta	Mestres, professores, ou instrutores treinam juntos Função do mestre, professor ou instrutor Desenvolver a aprendizagem As condições de trabalho do mestre, professor ou instrutor de Reiki Pensamento de Gendai Reiki ho Compreensão da cura profunda	
Módulo 3 - Resumo Reiki ho e dicas para a autorrealização	As sintonizações A simbologia e o entendimento e os kotodamas Formas de preparações, ajustes e atitudes mentais	
Módulo 4- Mikao Usui sensei e a essência do Reiki ho. os progressos no sentido Satori	Usui sensei e sua chegada ao Reiki A metodologia de ensino Usui Sensei	
Módulo 5 - Sugestões para instrutores, mestre de Gendai Reiki ho	Analisar as formas de atuar dos mestre e ou instrutores de Gendai Reiki ho	
Módulo 6 - Viver em Reiki	Doença/saúde e a cura A essência da energia de Reiki	Resumo, exame final com 50 perguntas

Métodos de Avaliação Formação Online:

Realização de uma ficha de atividade por cada nível, com perguntas de Verdadeiro ou Falso e, a iniciação ao nível com a formadora, classificadas numa escala de 0 a 20 valores.

Para a emissão do certificado de formação profissional, através da plataforma SIGO, a FACES Isabel Guimarães, utiliza os seguintes parâmetros de avaliação:

- a. Domínio e aplicabilidade dos conhecimentos adquiridos (Testes de Avaliação e trabalhos realizados) - 65%
- b. Motivação (demonstração de interesse, intervenções pertinentes e colaboração na dinamização das atividades formativas) - 10% - no caso das aulas assíncronas com o formador/a, devido a sua interação permanente aos seus estudos
- c. Sociabilidade interação com os colegas, formadores e outros, demonstração de tolerância e espírito de equipa - 5%, excetuando nas aulas assíncronas, sendo acrescido este valor de % as atividades
- d. Pontualidade presença no local de formação de acordo com o horário estabelecido - 10%, excetuando nas aulas assíncronas, sendo acrescido este valor de % as atividades
- e. Assiduidade (presença em todas as sessões de formação) - 10%, nas aulas assíncronas cumprir com o devido prazo por cada modulo, já mencionado.

A avaliação qualitativa correspondente à escala de 0 a 20 valores: 0 a 9 - Insuficiente; 10 a 13 - Suficiente; 14 a 17 - Bom; 18 a 20 - Muito Bom.

Cada ação de formação tem critérios de avaliação específicos, tais como:

4 níveis – 4 atividades – 4 iniciações com formadora – cada atividade por nível é composta por perguntas de Verdadeiro e Falso. Em cada nível de aprendizagem é realizado um encontro com a formadora, para a realização da iniciação do nível e assimilação de conteúdos, com estrutura de realização enviado ao formando no início de cada nível e enviado via email, com a devida explicação; no caso das aulas assíncronas, enviado por email e pela plataforma usada ONEDRIVE pela entidade formadora, assim como no encontro da aula síncrona via plataforma Zoom, onde será realizada a iniciação ao nível:

1. Os formandos que não obtiverem aprovação num determinado nível, podem requerer a realização de uma prova de avaliação extraordinária, sem qualquer custo associado.
2. Caso o formando não obtenha aprovação na prova de avaliação extraordinária, poderá requerer a realização de uma segunda prova de avaliação extraordinária;
3. Os formandos que pretendam melhoria de nota num determinado nível, podem requerer a realização de uma prova de avaliação extraordinária para efeitos de melhoria de nota. A nota obtida na prova extraordinária, sendo inferior, nunca poderá prejudicar a nota previamente obtida na avaliação do respetivo nível.

Certificado de conclusão:

O Certificado de Formação Profissional é emitido através da Plataforma SIGO (Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa), em conformidade com a Portaria nº 474/2010, de 8 de julho. Este certificado é emitido em formato digital, sendo disponibilizado na conclusão da formação ao formando por email para download. Caso pretenda o certificado em formato papel, este poderá ser levantado nas instalações da FACES Isabel Guimarães, com um custo de 20€ ou pode o mesmo ser enviado pelos CTT pelo mesmo valor.

Material didático:

Entrega de manual e diapositivos de apresentação (formato PDF) | Livros de apoio

Cancelamento da inscrição:

O candidato que se inscreva e desista antes do início do curso, deverá informar, por escrito ou via correio eletrónico - para facesisabelguimaraes@gmail.com ou tutor.facesisabelguimaraes@gmail.com - no prazo máximo de 5 dias úteis antes da data de início do curso a impossibilidade de frequência, garantindo assim neste enquadramento, a não perda do valor pago no ato da inscrição. Esse valor poderá ficar para a próxima formação ou para um vale de oferta dos nossos serviços, caso não pretenda ser ressarcido. Caso desista no início ou decorrer da formação não será restituído o valor da inscrição nem as mensalidades efetuadas e estará sob a cláusula de cancelamento contratual no pagamento de 50% do valor total da formação.

Formadores:

Isabel Guimarães está homologada pelo IEFP-Mestrado de Medicina Complementares e Alternativas – Naturopatia pela INESEM, com várias formações em Reiki desde 2009, assim como especialidades de Reiki Huna, Reiki Karuna.

Escola certificada pela DGERT | emissão certificado - SIGO

Certificação | Acreditação | Reconhecimento – Nacional:



Certificação | Acreditação | Reconhecimento – Nacional:



Termos e Condições:

Consulte em: <https://www.facesisabelguimaraes.com/termosecondições>

Favor preencher a [Ficha de Inscrição](#)

Todas as nossas formações obrigam a contrato de formação entre o formando e a escola, na altura da inscrição daremos as respetivas indicações.

Envio da sua pré-inscrição com respetiva documentação para o nosso email:
tutor.facesisabelguimaraes@gmail.com

NIB 0033 0000 45342932271 05 – Millennium

Aposte no seu futuro numa formação profissional!

Contactos:

Direção Pedagógica
Isabel Guimarães
facesisabelguimaraes@gmail.com

Coordenadora de Curso
Ana Cláudia Marques
tutor.facesisabelguimaraes@gmail.com

Técnico de Contabilidade
Dr. José Miguel Soares
facesisabelguimaraes@gmail.com

Sede: Avenida da República 1226, 6 frente – 4430-192 VNG

Telefone: 223710877 **Site:** www.facesisabelguimaraes.com