



Faces
Isabel Guimarães

PROGRAMA DA FORMAÇÃO

Formação	Profissional em Reiki como Medicina Complementar	Área	729
Local	Formação Online (aulas assíncronas)	Horas	60

NEVER STOP LEARNING

DEBERT ENTIDADE FORMADORA CERTIFICADA

siGo

International Association of Therapists

WWW.FACESISABELGUIMARAES.COM

Estimados/as Formandos/as,

É com imenso prazer que vos agradecemos por terem escolhido a FACES Isabel Guimarães como parceiro nesta nova etapa do vosso percurso profissional. É com grande satisfação que acolhemos as expetativas e a confiança que depositaram na nossa equipa.

A FACES Isabel Guimarães cabe a sua ação numa cultura de qualidade, de direitos e deveres, em que todos estejam conscientes do contributo que devem dar e dos benefícios que devem receber, enquanto parte integrante da nossa/vossa casa, que é FACES Isabel Guimarães.

A realização desta formação será por certo um fator de valorização para o exercício autónomo da vossa atividade profissional e de destaque junto do mercado de trabalho.

A todos e todas deixo-vos uma saudação de boas-vindas FACES Isabel Guimarães

**Fundadora – Diretora
Isabel Guimarães**

Estimados/as Formandos/as,

As expetativas relativas a esta formação ramificam em dois opostos que se completam: o formador e os formandos!

Aproveitamos esta introdução para partilhar convosco alguns lembretes, que acreditamos poderem contribuir para esta experiência de valor para todos(as).

Os benefícios que retirarem desta experiência dependem, em grande medida, da forma como cada um/a se envolver na mesma, da capacidade para assumirem a vossa outra FACE, como construtores(as) do vosso saber e do vosso percurso, num caminho de ascensão.

Que a iniciativa em conhecer, saber e fazer mais pela população que servimos seja sempre um imperativo e que a necessidade de mudança profissional seja um desejo constante ao longo das vossas carreiras!

Procurando facilitar a comunicação, apresentamos este documento que disponibiliza um conjunto de informações importantes, funcionando como um guia orientador. Não obstante a atualização da informação aqui apresentada, poderão surgir alterações que, caso se verifiquem, serão de imediato comunicadas. Colocamo-nos ainda ao vosso inteiro dispor para vos esclarecer em tudo o que considerem pertinente.

É com imensa satisfação que vos damos as boas-vindas a esta nova e certamente desafiante experiência.

**Gestora e Coordenação Pedagógica
Dr^a Ana Cláudia Marques**

Descrição Geral do Curso:

Reiki é uma terapia complementar, no âmbito das Terapias e Medicinas de Campo Bioenergético, na qual está inserido segundo o conceito da NCCAM – National Center for Complementary and Alternative Medicine, que é uma Agência dos EUA, dedicada à explicação rigorosa sob o prisma da ciência, das Medicinas Complementares e Alternativas.

Esta terapia é realizada através de um toque suave ou a uma curta distância do corpo do paciente, seguindo um rigoroso código de ética, sendo transmitida a “Energia Universal” (Reiki) para as zonas mais necessitadas da pessoa. Esta é uma terapia complementar, ou seja, trabalha em conjunto com todas as Medicinas e outras Terapias, nunca invalidando ou substituindo qualquer uma delas.

Os terapeutas de Reiki estão enquadrados no CAE 86906 – Outras atividades de saúde humana e os seus Formadores com o CAE 85591.

Nível de qualificação 3 e 4, que não se prende esta designação como sendo integrada no sistema nacional de qualificações, mas sim como uma designação que permita reunir os conhecimentos necessários para o uso da atividade.

Público-Alvo e Pré-Requisitos:

- Adultos em situação de desemprego;
- A todos os interessados, sem necessidade de conhecimento prévio;
- A todos que estejam na área da saúde, terapeutas, estudantes, profissionais de saúde, psicólogos, psicopedagogos, enfermeiros, veterinários, fisioterapeutas, entre outros.

Objetivos Gerais:

Esta formação não tem apenas como objetivo a aprendizagem dos conceitos básicos do Reiki, mas visa um trabalho que a pessoa deve fazer sobre si própria tendo como base a vivência das práticas de Reiki.

Este curso visa fornecer aos formandos os conhecimentos e técnicas de Reiki que lhes permitam o exercício da atividade como praticantes e instrutores de Reiki.

Objetivos Específicos:

No final da ação da formação os formandos devem ser capazes de:

- Diferenciar de forma prática as diferentes técnicas de Reiki;
- Identificar de forma prática o código de ética;
- Reconhecer a importância do Autoconhecimento e Reiki;
- Identificar os diferentes tipos de símbolos, anatomia humana básica e práticas;
- Mostrar a importância do desenvolvimento da identidade do AutoReiki e suas aplicações nos pacientes;
- Saber identificar os chakras e respetivos órgãos e sistemas do corpo;
- Reconhecer a causa/efeito da emoção ligada aos sistemas do organismo;
- Aplicar Reiki num contexto de Medicina Complementar o conteúdo destes 3 níveis, mais o nível 4 de Mestre.

Metodologia de Ensino:

Esta formação decorre em modalidade online: metodologia de ensino composta por sessões assíncronas e sessões síncronas. As sessões assíncronas correspondem ao período de estudo autónomo; e as sessões síncronas correspondem a uma aula por fecho de cada nível, em que o formador/a está em contacto direto com a formadora na sala virtual através da qual dinamiza a sessão com recurso a apresentações, vídeos entre outros materiais pedagógicos e a devida iniciação e esclarece dúvidas de nível. A formação será teórico-prática e conta com a participação ativa dos formandos em todas as atividades propostas. Versará a apresentação e discussão de temas específicos relacionados com a área, bem como a discussão e análise de casos práticos.

Métodos e técnicas pedagógicas:

Método expositivo, interrogativo e ativo.

Recursos técnico-pedagógicos:

- Computador funcional equipado com placa de som, auscultadores com microfone (caso possua), webcam e com ligação à internet
- Browser: Google Chrome, Mozilla Firefox ou Microsoft Edge
- Acesso Plataforma Zoom – aulas síncronas
- Acesso Plataforma OneDrive – aulas assíncronas

Investimento total:

Valor fixo Nível 1 – 75€

Valor fixo Nível 2 – 85€

Valor fixo Nível 3 – 95€

Valor fixo Nível 4 – 105€

(taxa em vigor incluído)

Duração:

Por cada modulo terá um máximo de 3 meses para a sua realização, podendo concluir mais cedo.

Caso deixe de cumprir os prazos por módulos:

1. O formando pode realizar a formação ao seu ritmo, mas dispõe de um prazo máximo de 3 meses para concluir cada nível da ação de formação.
2. Caso o formando não conclua um nível no prazo previsto de 3 meses, pode requerer uma extensão do prazo (por mais 3 meses), mediante o pagamento de uma taxa no valor de €50,00 (cinquenta euros).
3. A extensão do prazo para a conclusão de um nível não implica a repetição de quaisquer exercícios ou atividades já realizados, sem prejuízo da avaliação do respetivo nível.

Nota: se solicitar níveis individuais, sem a conclusão dos respetivos 4 níveis, a entrega do trabalho e respetivas atividades de autoavaliação não emitimos o Certificado Profissional, mas sim de frequência modular.

Este curso é apenas dado em língua portuguesa (estamos a preparar a escola para outras línguas).

Plano curricular:

Módulo	Conteúdo	Atividades para avaliação
NÍVEL BÁSICO DO REIKI – SHODEN	Definições	
Módulo 1 - O que é o Reiki e como se estrutura e sua ligação a medicina complementar	Princípios Reiki ho estrutura O que o Reiki nos pode proporcionar e aos outros Princípios éticos e deontológicos Oms e a sua norma Gendai Reiki ho – o que significa e sua aplicação Lineage power – o poder da linhagem Seminários, cursos, sintonizações dos níveis A historia Reiki ho Mikao sensei usui, fundador Os 5 princípios - 1ª sintonização realizada	

Módulo	Conteúdo	Atividades para avaliação
	pela instrutora ou professor ou mestre 1.9 História de Usui Reiki ryoho Expansão do Reiki no japão e no resto do mundo e suas linhagens de sucessão Introdução de Reiki no oeste - Reiki usui shiki ryoho-Reiki usui tibetano	
Módulo 2 - princípios básicos do Reiki	Byosen e hibiki O uso das mãos Pontos base Usando uma ou duas mãos - as 12 posições de base das mãos	
Módulo 3 Reiki e tratamento orientado para outros	Tratamento nós e os outros – as 4 posições básicas Desbloqueio aura	
Módulo 4 Reiki e a medicina complementar	Resumo - iniciação ao nível shoden e exame – apoio da tutora	Atividade final do nível com iniciação para o nível seguinte
TÉCNICAS AVANÇADAS DO REIKI - OKUDEN - 2 nível Módulo 1 - Maratona Reiki Compreensão das características de cada Planeta no desenvolvimento do ser humano	2ª sintonização e pratica desta técnica, com o aprendido nas posições básicas do módulo 1. Reiki mawashi (círculo Reiki) Nentatsu ho (técnica para o tratamento de hábitos) Byosen (scanner) Reiji ho – intuitivo interiores/pessoais	
Módulo 2 - Purificação de lugares – Técnica de Reiki	Jakikiri joka ho (para cortar a energia negativa) Técnica para purificar ambientes A canalização de cristais e objetos Reiki A purificação da comida e bebida	
Módulo 3 - Reiki com animais e plantas	Plantas Água reparação com energia Reiki	
Módulo 4 - Técnicas de autorreparação e autocrescimento	Kenyoku ho ou "banho seco" Hikari no kokyu ho ou respiração luz Respiração gassho Reiki chuveiro Respiração para o chakra kassei gi ho Os chakras e suas funções na medicina complementar – tabelas e exercícios Nádis, meridianos e órgãos – atuação e relação anatômica com patologias	
Módulo 5 - Kotodomas e símbolos do Reiki	Simbologia Reiki Morfologia de símbolos e kotodamas Cho ku rei Sei he ki Hon sha ze sho nen Aplicação e uso de símbolos na terapia	
Módulo 6 - Conexão entre as pessoas e símbolos	Saber distinguir os símbolos e como usá-los	
Módulo 7 - A cura ao longo do tempo e espaço	A cura à distância A cura regressiva Purificação de karmas e traumas Reviver momentos felizes do passado Curar o futuro	

Módulo	Conteúdo	Atividades para avaliação
Módulo 8 - Técnicas complementares Reiki	Caixa e caderno Reprogramação A energia desembarque	
Módulo 9 - Técnicas de cura tradicional	Hara chiryo ho Gyoshi ho Heso chiryo ho Seiheiki chiryo ho Outras técnicas chiryo ho; uchi te chiryo ho; oshi chiryo ho	Material de apoio Atividade no final do módulo
Módulo 10 - Cura geral Reiki Ryoho tradicional	Integração das múltiplas técnicas koki ho e yoshi: nadete chiryo ho; oshite chiryo ho: uchite chiryo ho	
Módulo 11 - Purificação do sangue	Joka ketsueki ho Hanshin koketsu ho Zenshin koketsu ho	
Módulo 12 - Técnicas de auto preparação e crescimento	Hatsurei ho Jiko joka ho Jiko no saibo ni hikari wo okuru Resumo - iniciação ao nível okuden e exame - apoio da tutora	Atividade final do nível com iniciação para o nível seguinte
O MESTRE INTERIOR – SHINPIDEN – O SÍMBOLO DO MESTRE E OS SISTEMAS NO CORPO HUMANO – 3 nível Modulo 1 - Introdução ao Shinpiden	3ª sintonização e pratica desta técnica	
Modulo 2 - O símbolo do mestre dai ko mio – Ativação e como utilizar	A forma de ativar, definir o tradicional O uso supremo do símbolo Autopurificação com luz O eu superior e o guia Conectar com a alta dimensão Meditação com Reiki	
Modulo 3 - Medicina complementar – Visão holística	Morfologia e fisiologia dos ossos Sistema esquelético – cabeça e coluna vertebral Sistema muscular – principais funções Sistema nervoso – principais funções Funções básicas Sistema digestivo – principais funções	

Módulo	Conteúdo	Atividades para avaliação
	Sistema cardiovascular – principais funções Sistema respiratório – principais funções	
Modulo 4 - Conceção holística dos processos de saúde e doença	A circulação de energia Resumo, exame. inclui prática do formando na realização de uma anamnese de um caso com o apoio da tutora	Atividade final do nível com iniciação para o nível seguinte
O PROFESSOR GOKUIKAIDEN – O MESTRADO – 4 nível Módulo 1 - Introdução ao Gokuikaiden	4ª sintonização e prática desta técnica	
Módulo 2 - O grande mestre – significado, prática e conduta	Mestres, professores, ou instrutores treinam juntos Função do mestre, professor ou instrutor Desenvolver a aprendizagem As condições de trabalho do mestre, professor ou instrutor de Reiki Pensamento de Gendai Reiki ho Compreensão da cura profunda	
Módulo 3 - Resumo Reiki ho e dicas para a autorrealização	As sintonizações A simbologia e o entendimento e os kotodamas Formas de preparações, ajustes e atitudes mentais	
Módulo 4- Mikao Usui sensei e a essência do Reiki ho. os progressos no sentido Satori	Usui sensei e sua chegada ao Reiki A metodologia de ensino Usui Sensei	
Módulo 5 - Sugestões para instrutores, mestre de Gendai Reiki ho	Analisar as formas de atuar dos mestre e ou instrutores de Gendai Reiki ho	
Módulo 6 - Viver em Reiki	Doença/saúde e a cura A essência da energia de Reiki	Resumo, exame final com 50 perguntas

Métodos de Avaliação Formação Online:

Realização de uma ficha de atividade por cada nível, com perguntas de Verdadeiro ou Falso e, a iniciação ao nível com a formadora, classificadas numa escala de 0 a 20 valores.

Para a emissão do certificado de formação profissional, através da plataforma SIGO, a FACES Isabel Guimarães, utiliza os seguintes parâmetros de avaliação:

- a. Domínio e aplicabilidade dos conhecimentos adquiridos (Testes de Avaliação e trabalhos realizados) - 65%

- b. Motivação (demonstração de interesse, intervenções pertinentes e colaboração na dinamização das atividades formativas) - 10% - no caso das aulas assíncronas com o formador/a, devido a sua interação permanente aos seus estudos
- c. Sociabilidade interação com os colegas, formadores e outros, demonstração de tolerância e espírito de equipa - 5%, excetuando nas aulas assíncronas, sendo acrescido este valor de % as atividades
- d. Pontualidade presença no local de formação de acordo com o horário estabelecido - 10%, excetuando nas aulas assíncronas, sendo acrescido este valor de % as atividades
- e. Assiduidade (presença em todas as sessões de formação) - 10%, nas aulas assíncronas cumprir com o devido prazo por cada modulo, já mencionado.

A avaliação qualitativa correspondente à escala de 0 a 20 valores: 0 a 9 - Insuficiente; 10 a 13 - Suficiente; 14 a 17 - Bom; 18 a 20 - Muito Bom.

Cada ação de formação tem critérios de avaliação específicos, tais como:

4 níveis – 4 atividades – 4 iniciações com formadora – cada atividade por nível é composta por perguntas de Verdadeiro e Falso. Em cada nível de aprendizagem é realizado um encontro com a formadora, para a realização da iniciação do nível e assimilação de conteúdos, com estrutura de realização enviado ao formando no início de cada nível e enviado via email, com a devida explicação; no caso das aulas assíncronas, enviado por email e pela plataforma usada ONEDRIVE pela entidade formadora, assim como no encontro da aula síncrona via plataforma Zoom, onde será realizada a iniciação ao nível:

- 1. Os formandos que não obtiverem aprovação num determinado nível, podem requerer a realização de uma prova de avaliação extraordinária, sem qualquer custo associado.
- 2. Caso o formando não obtenha aprovação na prova de avaliação extraordinária, poderá requerer a realização de uma segunda prova de avaliação extraordinária;
- 3. Os formandos que pretendam melhoria de nota num determinado nível, podem requerer a realização de uma prova de avaliação extraordinária para efeitos de melhoria de nota. A nota obtida na prova extraordinária, sendo inferior, nunca poderá prejudicar a nota previamente obtida na avaliação do respetivo nível.

Certificado de conclusão:

O Certificado de Formação Profissional é emitido através da Plataforma SIGO (Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa), em conformidade com a Portaria nº 474/2010, de 8 de julho. Este certificado é emitido em formato digital, sendo disponibilizado na conclusão da formação ao formando por email para download. Caso pretenda o certificado em formato papel, este poderá ser levantado nas instalações da FACES Isabel Guimarães.

Material didático:

Entrega de manual e diapositivos de apresentação (formato PDF) | Livros de apoio

Cancelamento da inscrição:

O candidato que se inscreva e desista antes do início do curso, deverá informar, por escrito ou via correio eletrónico - para facesisabelguimaraes@gmail.com ou tutor.facesisabelguimaraes@gmail.com - no prazo máximo de 5 dias úteis antes da data de início do curso a impossibilidade de frequência, garantindo assim neste enquadramento, a não perda do valor pago no ato da inscrição. Esse valor poderá ficar para a próxima formação ou para um vale de oferta dos nossos serviços, caso não pretenda ser ressarcido. Caso desista no início ou decorrer da formação não será restituído o valor da inscrição nem as mensalidades efetuadas e estará sob a cláusula de cancelamento contratual no pagamento de 50% do valor total da formação.

Formadores:

Isabel Guimarães está homologada pelo IEFM-Mestrado de Medicina Complementares e Alternativas – Naturopatia pela INESEM, com várias formações em Reiki desde 2009, assim como especialidades de Reiki



Huna. Reiki Karuna.
Escola certificada pela DGERT | emissão certificado - SIGO

Certificação | Acreditação | Reconhecimento – Nacional:



Certificação | Acreditação | Reconhecimento – Nacional:



Termos e Condições:

Consulte em: <https://www.facesisabelguimaraes.com/termosecondições>

Favor preencher a [Ficha de Inscrição](#)

Todas as nossas formações obrigam a contrato de formação entre o formando e a escola, na altura da inscrição daremos as respetivas indicações.

Envio da sua pré-inscrição com respetiva documentação para o nosso email:
tutor.facesisabelguimaraes@gmail.com

NIB 0033 0000 45342932271 05 – Millennium

Aposte no seu futuro numa formação profissional!

Contactos:

Direção Pedagógica
Isabel Guimarães
facesisabelguimaraes@gmail.com

Coordenadora de Curso
Ana Cláudia Marques
tutor.facesisabelguimaraes@gmail.com

Técnico de Contabilidade
Dr. José Miguel Soares
facesisabelguimaraes@gmail.com

Sede: Avenida da República 1226, 6 frente – 4430-192 VNG

Telefone: 223710877 **Site:** www.facesisabelguimaraes.com