



PROGRAMA DE FORMAÇÃO

CURSO PROFISSIONAL EM REIKI COMO MEDICINA COMPLEMENTAR

60 HORAS EM 4 NÍVEIS

MODALIDADE ON-LINE – E-LEARNING – ENSINO A DISTANCIA

E- LEARNING@
Aulas ao teu ritmo
Não precisas cumprir horários
Pesquisas e investigas ao teu ritmo
Apoio via a distância - Tutores

E- LEARNING@/ INVESTIMENTO
Valor fixo
Pagas cada nível andando ao teu ritmo
Após o final do pagamento é emitido o Certificado Profissional (DGERT/SIGO)

E- LEARNING@/ VALORES

Valor fixo Nível 1 – 75€

Valor fixo Nível 2 – 85€

Valor fixo Nível 3 – 95€

Valor fixo Nível 4 – 105€

Pagas cada nível andando ao teu ritmo- cada nível tem vários módulos

FACES ISABEL

INFORMAÇÕES GERAIS

INFORMAÇÕES GERAIS

Enquadramento:

Reiki é uma terapia complementar, no âmbito das Terapias e Medicinas de Campo Bioenergético, na qual o Reiki está inserido segundo o conceito da NCCAM – National Center for Complementary and Alternative Medicine, que é uma Agência dos EUA, dedicada à explicação rigorosa sob o prisma da ciência, das Medicinas Complementares e Alternativas.

Esta terapia é realizada através de um toque suave ou a uma curta distância do corpo do paciente, seguindo um rigoroso código de ética, sendo transmitida a “Energia Universal” (Reiki) para as zonas mais necessitadas da pessoa. Esta é uma terapia complementar, ou seja, trabalha em conjunto com todas as Medicinas e outras Terapias, nunca invalidando ou substituindo qualquer uma delas.

Os terapeutas de Reiki estão enquadrados no CAE 86906 – Outras atividades de saúde humana e os seus Formadores com o CAE 85591.

Nível de qualificação 3 e 4 , que não se prende esta designação como sendo integrada no sistema nacional de qualificações, mas sim como uma designação que permita reunir os conhecimentos necessários para o uso da atividade.

Perfil de Saída Profissional:

O praticante Reiki é o/a profissional consciente da inter-relação com seus atos na prática das técnicas utilizadas, dotado de conhecimentos técnico-científicos e experiência formativa adequadas à sua integração no mercado de trabalho enquanto agente da ética e bem-estar. Significa isto que será um profissional capaz de analisar, avaliar e aplicar soluções de intervenção no exercício da sua profissão.

Público Alvo e Pré-Requisitos:

Jovens maiores de 18 anos em transição para a vida ativa e dos que já integram o mercado de trabalho sem o nível secundário de formação escolar e profissional.

Adultos em situação de desemprego. O curso destina-se a todos os interessados, sem necessidade de conhecimento prévio ou ser da área da saúde, terapeutas, estudantes, profissionais de saúde, psicólogos, psicopedagogos, enfermeiros, veterinários, fisioterapeutas, entre outros.

Objetivos Gerais:

Esta formação não tem apenas como objetivo a aprendizagem dos conceitos básicos do Reiki, mas visa um trabalho que a pessoa deve fazer sobre si própria tendo como base a vivência das práticas de Reiki. Este curso visa fornecer aos formandos, os conhecimentos e técnicas de Reiki que lhes permitam o exercício da atividade como praticantes e instrutores de Reiki.

Objetivos Específicos:

No final da ação da formação os formandos devem ser capazes, sem consultar o manual e com uma taxa de sucesso igual ou superior a 60% de:

Diferenciar de forma prática as diferentes técnicas de Reiki;

Identificar de forma prática o código de ética;

Reconhecer a importância do Autoconhecimento e Reiki;

Identificar os diferentes tipos de símbolos, anatomia humana básica, práticas;

Mostrar a importância do desenvolvimento da identidade do AutoReiki e suas aplicações nos pacientes;

Saber identificar os chakras e respetivos órgãos e sistemas do corpo;

Reconhecer a causa/efeito da emoção ligada aos sistemas do organismo;

Aplicar Reiki num contexto de Medicina Complementar o conteúdo destes 3 níveis, mais o nível 4 de Mestre que não se enquadra que não se prende esta designação como sendo integrada no sistema nacional de qualificações, mas sim como uma designação que permita reunir os conhecimentos necessários para o uso da atividade de acordo com este método.

Metodologia:

Ensino à Distância;

Aulas com apoio de material de estudo; Exercícios concretos na análise dos conteúdos; Trabalho individual; Iniciação realizada via zoom com a tutora;

Carga Horária da Formação:

A ação total tem a duração de 60 horas - Curso organizado por 4 níveis, cada nível com vários módulos.

Inscrições

Individual no Ensino à Distância

Nota: Qualquer pessoa pode assistir a um nível, pagando o respetivo valor, não recebe certificado.

Investimento total: Ver tabela em cima

(taxa em vigor incluída) com facilidades de pagamento no decorrer do curso

Condições de pagamento:

Pode pagar à medida que vai realizando cada nível.

Certificação:

Obrigatório a realização dos 4 níveis para a emissão do certificado profissional emitido pela SIGO/DGERT, caso pretenda apenas fazer um nível, recebe certificado de frequência.

Prazo máximo em cada nível – 3 meses

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

NÍVEL BÁSICO DO REIKI – SHODEN

Módulo 1 - O que é o Reiki e como se estrutura e sua ligação a medicina complementar

- 1.1 Definições
- 1.2 Princípios
- 1.3 Reiki ho estrutura
- 1.4 O que o Reiki nos pode proporcionar e aos outros
- 1.5 Princípios éticos e deontológicos
- 1.6 Oms e a sua norma
- 1.7 Gendai Reiki ho – o que significa e sua aplicação
 - 1.7.1. Lineage power – o poder da linhagem
 - 1.7.2. Seminários, cursos, sintonizações dos níveis
- 1.8 A historia Reiki ho
 - 1.8. Mikao sensei usui, fundador
 - 1.8.2. Os 5 princípios - 1ª sintonização realizada pela instrutora ou professor ou mestre

1.9 História de Usui Reiki ryoho

1.9.1. Expansão do Reiki no japão e no resto do mundo e suas linhagens de sucessão

1.9.2. Introdução de Reiki no oeste - Reiki usui shiki ryoho-Reiki usui tibetano

Módulo 2 - princípios básicos do Reiki

2.1 Byosen e hibiki

2.1.2. O uso das mãos

2.1.3. Pontos base

2.1.4. Usando uma ou duas mãos - as 12 posições de base das mãos

Módulo 3 - Reiki e tratamento orientado para outros

3.1 Tratamento nós e os outros – as 4 posições básicas

3.2 Desbloqueio aura

Módulo 4 - Reiki e a medicina complementar

Resumo - iniciação ao nível shoden e exame – apoio da tutora

TÉCNICAS AVANÇADAS DO REIKI - OKUDEN - 2 nível

Módulo 1 - Maratona Reiki

- 1.1 2ª sintonização e pratica desta técnica, com o aprendido nas posições básicas do módulo 1.
- 1.2 Reiki mawashi (círculo Reiki)
- 1.3 Nentatsu ho (técnica para o tratamento de hábitos)
- 1.4 Byosen (scanner)
- 1.5 Reiji ho – intuitivo

Módulo 2 - Purificação de lugares – Técnica de Reiki

- 2.1 Jakikiri joka ho (para cortar a energia negativa)
 - 2.1.1. Técnica para purificar ambientes
 - 2.1.2. A canalização de cristais e objetos Reiki
 - 2.1.3. A purificação da comida e bebida

Módulo 3 - Reiki com animais e plantas

- 3.2. Plantas
- 3.3. Água reparação com energia Reiki

Módulo 4 - Técnicas de autopreparação e autocrescimento

- 4.1. Kenyoku ho ou "banho seco"
- 4.2. Hikari no kokyū ho ou respiração luz
- 4.3. Respiração gassho
- 4.4. Reiki chuveiro
- 4.5. Respiração para o chakra kassei gi ho
- 4.6. Os chakras e suas funções na medicina complementar – tabelas e exercícios
- 4.7. Nádis, meridianos e órgãos – atuação e relação anatômica com patologias

Módulo 5 - Kotodomas e símbolos do Reiki

- 5.1. Simbologia Reiki
- 5.2. Morfologia de símbolos e kotodamas
 - 5.2.1. Cho ku rei
 - 5.2.2. Sei he ki
 - 5.2.3. Hon sha ze sho nen
 - 5.2.4. Aplicação e uso de símbolos na terapia

Módulo 6 - Conexão entre as pessoas e símbolos

Módulo 7 - A cura ao longo do tempo e espaço

7.1. A cura à distância

7.2. A cura regressiva

7.3. Purificação de karmas e traumas

7.4. Reviver momentos felizes do passado

7.5. Curar o futuro

Módulo 8 - Técnicas complementares Reiki

8.1. Caixa e caderno

8.2. Reprogramação

8.3. A energia desembarque

Módulo 9 - Técnicas de cura tradicional

9.1. Hara chiryo ho

9.2. Gyoshi ho

9.3. Heso chiryo ho

9.4. Seiheiki chiryo ho

9.5. Outras técnicas chiryo ho; uchi te chiryo ho; oshi chiryo ho

Módulo 10 - Cura geral Reiki Ryoho tradicional: koki ho e yoshi: nadete chiryo ho; oshite chiryo ho; uchite chiryo ho

Módulo 11 - Purificação do sangue

11.1. Joka ketsueki ho

11.2. Hanshin koketsu ho

11.3. Zenshin koketsu ho

Módulo 12 - Técnicas de auto preparação e crescimento

12.1. Hasurei ho

12.2. Jiko joka ho

12.3. Jiko no saibo ni hikari wo okuru

Resumo - iniciação ao nível okuden e exame - apoio da tutora

O MESTRE INTERIOR – SHINPIDEN – O SÍMBOLO DO MESTRE E OS SISTEMAS NO CORPO HUMANO – 3 nível

Modulo 1 - Introdução ao Shinpiden

1.1. 3ª sintonização e pratica desta técnica

Modulo 2 - O símbolo do mestre dai ko mio – Ativação e como utilizar

- 2.1. A forma de ativar, definir o tradicional
- 2.2. O uso supremo do símbolo
- 2.3. Autopurificação com luz
- 2.4. O eu superior e o guia
- 2.5. Conectar com a alta dimensão
- 2.6. Meditação com Reiki

Modulo 3 - Medicina complementar – Visão holística

- 3.1. Morfologia e fisiologia dos ossos
- 3.2. Sistema esquelético – cabeça e coluna vertebral
- 3.3 Sistema muscular – principais funções
- 3.4 Sistema nervoso – principais funções
 - 3.4.1 Funções básicas
- 3.5. Sistema digestivo – principais funções
- 3.6. Sistema cardiovascular – principais funções
- 3.7. Sistema respiratório – principais funções

Modulo 4 - Conceção holística dos processos de saúde e doença

4.1. A circulação de energia

Resumo, exame. inclui prática do formando na realização de uma anamnese de um caso com o apoio da tutora

O PROFESSOR GOKUIKAIDEN – O MESTRADO – 4 nível

Módulo 1 - Introdução ao Gokuikaiden

1.1. 4ª sintonização e prática desta técnica

Módulo 2 - O grande mestre – significado, prática e conduta

2.1. Mestres, professores, ou instrutores treinam juntos

2.2. Função do mestre, professor ou instrutor

2.3. Desenvolver a aprendizagem

2.4. As condições de trabalho do mestre, professor ou instrutor de Reiki

2.5. Pensamento de Gendai Reiki ho

2.6. Compreensão da cura profunda

Módulo 3 - Resumo Reiki ho e dicas para a autorealização

- 3.1. As sintonizações
- 3.2. A simbologia e o entendimento e os kotodamas
- 3.3. Formas de preparações, ajustes e atitudes mentais

Módulo 4- Mikao Usui sensei e a essência do Reiki ho. os progressos no sentido Satori

- 4.1. Usui sensei e sua chegada ao Reiki
- 4.2. A metodologia de ensino Usui Sensei

Módulo 5 - Sugestões para professores, mestre e ou instrutores de Gendai Reiki ho

Módulo 6 - Viver em Reiki

- 6.1. Doença/saúde e a cura
- 6.2. A essência da energia de Reiki

Resumo, exame final com 50 perguntas

Avaliação qualitativa

E-Learning – ao teu ritmo | Via Zoom – com a formadora por marcação

Material didático:

Entrega de manual | aula prática com a formadora via zoom - final cada nível, caso o formando pretenda

Formadores:

Isabel Guimarães está homologada pelo IEFM-Mestrado de Medicina Complementares e Alternativas – Naturopatia pela INESEM

Escola certificada pela DGERT | SIGO

Direito e Deveres:

Regulamento - consulte em: <https://www.facesisabelguimaraes.com/Reikimedicinacomplementarformacao>

Favor preencher o formulário na nossa página de formação, em <https://www.facesisabelguimaraes.com/astrologiaformacaoprofissional>

NIB 0033 0000 45342932271 05 - Millennium

Aposte no seu futuro numa formação profissional!

A Direção

Isabel Guimarães

Gestora e Coordenadora Pedagógica

Ana Cláudia Marques

FACES ISABEL GUIMARAES